

Nova Star masaże - cennik

Nova Star massages - price list

30 min

60 min

relaksacyjny

Ma działanie wyciszające. Redukuje nadmierny stres oraz poprawia samopoczucie. Dobroczynnie wpływa na skórę, rozluźnia napięte mięśnie, dotlenia i odżywia tkanki.

relaxing

Massage with a calming effect. It reduces stress and improves well-being. It has a beneficial effect on the skin, relaxes tense muscles, oxygenates and nourishes the tissues.

150 zł

240 zł

relaksacyjny
z aromaterapią*

Poza właściwościami masażu relaksacyjnego, aromaterapia wzmacnia odczucie odprężenia. Dzięki doborowi odpowiednich, certyfikowanych olejków eterycznych naturalnego pochodzenia podnosi ona efektywność zabiegu.

relaxing
with aromatherapy*

In addition to the benefits of the relaxing massage, aromatherapy enhances the feeling of relaxation even more. Thanks to the appropriate choice of certified essential oils of natural origin, it increases the effectiveness of the treatment.

160 zł

260 zł

relaksacyjny stóp

Relaksacyjny masaż, który nawilża i regeneruje skórę stóp oraz pobudza ich receptory. Ponadto poprawia krążenie krwi, redukuje napięcie mięśni, a także koi stres.

feet relaxation

A relaxing massage that moisturizes and regenerates the skin of the feet and stimulates their receptors. In addition, it improves blood circulation, reduces muscle tension and relieves stress.

140 zł

klasyczny

Jest masażem bardziej intensywnym, który pobudza organizm oraz przyczynia się do poprawy kondycji fizycznej. Dobroczynnie wpływa na skórę, rozluźnia napięte mięśnie, dotlenia i odżywia tkanki. Pozytywnie oddziałuje również na struktury położone głębiej, dzięki czemu przy okazji uwalnia od dolegliwości bólowych. Pomaga w usuwaniu zbędnych produktów przemiany materii.

classic

It is a more intense massage that stimulates the body and improves the physical condition. It has a beneficial effect on the skin, relaxes tense muscles, oxygenates and nourishes the tissues. It also has a positive effect on body structures that are located deeper, and that is why it can relieve the pain at the same time. It helps to remove metabolic waste products.

165 zł

270 zł

autorski
"Porcja Zdrowia"*

Stanowi wyszukaną kompilację wielu technik, zaczerpniętych z różnych rodzajów masażu, które zostały opracowane i dobrane tak, aby uzyskać oczekiwany, jak najlepszy rezultat. Każdorazowo jest on dostosowywany do indywidualnych potrzeb, dzięki czemu znajduje szerokie zastosowanie oraz jest niepowtarzalny. Wdrożenie odpowiedniej metodyki znacząco przyczynia się do poprawy kondycji fizycznej. Efekt potęguje dodanie aromaterapii, która podnosi skuteczność zabiegu poprzez dobór odpowiednich, certyfikowanych olejków eterycznych naturalnego pochodzenia. Jak każdy inny masaż dobroczynnie wpływa też na skórę, rozluźnia napięte mięśnie, dotlenia i odżywia tkanki. Pomaga także w usuwaniu zbędnych produktów przemiany materii.

original
"The Dose of Health"*

It is a sophisticated compilation of many techniques taken from various types of massages, selected and developed to achieve the best possible result. Each time it is adapted to individual needs and that is why it is so unique. Using the appropriate methods significantly contributes to the improvement of physical condition. The result is enhanced by the addition of aromatherapy, which increases the effectiveness of the treatment with help of carefully selected, certified essential oils of natural origin. Like any other massage, it also has a beneficial effect on the skin, relaxes tense muscles, oxygenates and nourishes the tissues. It also helps to remove metabolic waste products.

290 zł



Nova Star masaże - cennik

Nova Star massages - price list

30 min

60 min

antycellulitowy

Masaż z użyciem baniek chińskich. Wygładza i ujędrnia skórę, modeluje sylwetkę poprzez redukcję cellulitu i tkanki tłuszczowej, a także dotlenia i odżywia tkanki. Ponadto przyspiesza przemianę materii oraz pomaga usunąć jej zbędne produkty z organizmu.

165 zł

270 zł

anti-cellulite

Massage with the use of chinese bubbles. It smoothes and firms the skin, shapes the figure by reducing cellulite and fat tissue, it also oxygenates and nourishes the tissues. In addition, it accelerates metabolism and helps to remove waste products from the body.

gorącymi kamieniami

Relaksacyjny masaż z wykorzystaniem rozgrzanych kamieni bazaltowych, oparty o ciepłolecznictwo. Działa uspokajająco, koi stres i pomaga zregenerować organizm. Ma dobroczynny wpływ na skórę, rozluźnia napięte mięśnie oraz powoduje lepszą cyrkulację krwi, wskutek czego dotlenia i odżywia tkanki. Ponadto przyspiesza metabolizm komórkowy oraz oczyszczanie organizmu z toksyn.

290 zł

hot stones

A relaxing massage there heated basalt stones are being used, a method based on heat therapy. It has a calming effect, soothes stress and helps to regenerate the body. It has a beneficial effect on the skin, relaxes tense muscles and improves blood circulation – as the result it oxygenates and nourishes the tissues. In addition, it increases cellular metabolism and detoxification of the body.

oferta specjalna

special offer

20 min

40 min

twarzy

Relaksacyjny masaż, który wygładza zmarszczki mimiczne i uelastycznia skórę. Redukuje napięcie mięśniowe, a także dotlenia i odżywia tkanki. Ponadto przyczynia się do zmniejszenia obrzęków limfatycznych oraz opuchlizny. Kremy nakładane podczas zabiegu są dobierane indywidualnie do potrzeb cery.

80 zł

160 zł

face

A relaxing massage that smoothes frown lines and wrinkles, while the skin becomes more elastic. It reduces muscle tension, oxygenates and nourishes the tissues. In addition, it reduces lymphedema and swellings. The creams applied during the treatment are carefully selected according to individual needs of the skin.

Istnieje możliwość wprowadzenia do każdego masażu aromaterapii** za dopłatą, w zależności od czasu: 10/20 zł.

* Aromaterapia wliczona w cenę.

**Aromaterapia – terapia, która pomaga zwalczyć wiele dolegliwości poprzez użycie naturalnych olejków eterycznych. W naszych gabinetach stosujemy aromaterapię w postaci inhalacji, podczas której olejki eteryczne o terapeutycznych właściwościach dostają się do organizmu drogami oddechowymi.

It is possible to add aromatherapy** to each massage, for an additional fee, depending on the time: PLN 10/20.

*Aromatherapy included in the price of the massage.

**Aromatherapy - therapy that helps to treat many ailments by using natural essential oils. In our massage rooms we use aromatherapy in the form of inhalation. This means that essential oils with therapeutic properties enter the body naturally, through the respiratory tract.

